

REGULAMIN
Biegu „Dwie wieże”
11.06.2016r.

Cel imprezy

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promowanie aktywnego sposobu korzystania z lasu.
- Obchody 70. rocznicy powstania Nadleśnictwa Choczewo.

Organizator

- Nadleśnictwo Choczewo

Współorganizatorzy

- Stowarzyszenie STEK „Wspólna przyszłość”
- Urząd Gminy Choczewo

Termin i miejsce

- Bieg „Dwie wieże” odbędzie się w sobotę 11.06.2016r.
- Biuro zawodów w dniu biegu w miejscowości Osetnik (Stilo) na parkingu leśnym.
- Start biegu w Lubiatowie przy ul. Spacerowej – przy budynku Fundacji Anny Dymnej „Mimo wszystko”. Uczestnicy zawodów mają zapewniony transport autokarowy z miejscowości Osetnik (Stilo).
- Meta w miejscowości Osetnik (Stilo).

Trasa

- Trasa biegu prowadzi przez malownicze tereny nadmorskich borów sosnowych. Dla biegaczy zapewniamy zapierający dech w piersi widoki i kojącą morską bryzę.
- Długość trasy 15 km, trasa nie posiada atestu.
- Trasa przebiega przez tereny leśne pasa nadmorskiego i miejscowość Lubiatowo (ulice Bałtycka i Spacerowa)
- droga gruntowa – 10,2 km
- plaża – 0,7 km
- droga asfaltowa – 4,0 km
- Szczegółowa trasa biegu dostępna jest na stronie internetowej organizatora www.choczewo.gdansk.lasy.gov.pl
- Newralgiczne miejsca na trasie zostaną oznaczone taśmą i strzałkami kierunkowymi. Na trasie biegu porządku będą pilnować strażacy i wolontariusze. Dodatkowo oznaczenie kilometrażu trasy.

Limit czasowy

- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godziny i 30 minut
- Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

Punkty z napojami i punkty kontrolne

- Napoje dla biegaczy będą rozdawane w okolicy 5 i 9 kilometra oraz na mecie biegu.
- Na mecie na biegaczy czekać będzie posiłek regeneracyjny.
- Na 8 km (przy ośrodku „Wiktoria”) znajdować się będzie punkt kontrolny.

Kategorie

- Kobiety
- Mężczyźni
- Najszybszy mieszkaniec i mieszkanka Gminy Choczewo
- Najszybszy leśnik i leśniczka
- Najszybszy pracownik i pracowniczka Nadleśnictwa Choczewo

Biuro zawodów

- Biuro zawodów w siedzibie Nadleśnictwa Choczewo (drugi budynek administracyjny) otwarte w dniu 10.06.2016r. w godzinach 11:00 do 20:00.
- W dniu biegu biuro zawodów znajdować się będzie przy mecie biegu, w miejscowości Osetnik (Stilo) na parkingu leśnym, czynne od godziny 9:00 do godziny 10:30

Zgłoszenia i opłata startowa

- Istnieją dwie możliwości zgłoszenia:
 - Zgłoszenie przez internet na stronie <http://www.maratonypolskie.pl> do dnia 03.06.2016r. i wpłacenie opłaty startowej w wysokości 25zł na konto Stowarzyszenia STEK „Wspólna Przyszłość”
 - Zgłoszenie się w biurze zawodów w dniach 10-11.06.2016r. Wystarczy wypełnić formularz zgłoszeniowy i wnieść opłatę startową w wysokości 35 zł.
- Maksymalna liczba uczestników biegu 300 osób
- Dane do przelewu:

Numer konta: 77 1160 2202 0000 0003 0094 3761
Nazwa odbiorcy: Stowarzyszenie STEK Wspólna przyszłość
Adres: Choczewo ul. Matejki 6, 84-210 Choczewo
Tytułem: Wpisowe - imię i nazwisko biegacza

Warunki uczestnictwa

- Wszyscy zawodnicy biorący udział w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze zawodów do dnia 11.06.2016 r. do godziny 10:30. Zawodnicy podczas weryfikacji muszą posiadać dowód osobisty lub legitymację szkolną. Warunkiem uczestnictwa osób nieletnich jest dostarczenie zgody prawnych opiekunów na udział w biegu (zgodnie z wzorem zatwierdzonym przez organizatora).
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu jest złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu oraz przedstawienie dowodu wpłaty.
- Uczestnicy biegu są zobowiązani do szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceń organizatorów i kierujących ruchem.
- Aby móc odebrać nr startowy za inną osobę należy dostarczyć podpisane przez tę osobę oświadczenie o starcie w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z wzorem organizatora.

Nagrody

- Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal.
- Pierwsze trzy miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe puchary.
- Dla zwycięzców biegu klasyfikacji kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I-III przewidziano nagrody.
- Organizatorzy przewidują nagrody niespodzianki dla najszybszych mieszkańców gminy Choczewo i najszybszych leśników.
- Związek zawodowy „Solidarność” zapewnia nagrody dla najszybszych pracowników Nadleśnictwa Choczewo.

Program biegu

- 09:00 - otwarcie w miejscowości Osetnik (Stilo) na parkingu leśnym
- 10:45 - wyjazd autokarów do miejscowości Stilo
- 13:00 - Start Biegu
- 15:30 - Ceremonia wręczenia pucharów
- 17:00 - Zakończenia imprezy

Postanowienia końcowe

- Sprawy nie ujęte w regulaminie i jego interpretacja należą do organizatorów.
- Organizator zapewnia sobie prawo do zmiany regulaminu. Uczestnicy zostaną powiadomieni o zmianach.
- Uczestnicy biegu podczas weryfikacji w biurze zawodów otrzymają pakiet startowy z chipem i numerem startowym. Chip należy wpleść w sznurowadło buta. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji chipu. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją. Chipem należy zwrócić na mecie.
- Organizator zapewnia ubezpieczenie wszystkich biegaczy.
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
- Zawodnicy skracający trasę biegu zostaną zdyskwalifikowani.
- Depozyty ubraniowe: zawodnicy mogą otrzymać worek oznaczony numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie trwania imprezy.
- Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.
- Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipa do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.
- Organizator ma prawo usunąć z trasy biegu oraz terenu imprezy osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg biegu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
- Nierespektowanie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
- Osoby, które zrezygnowały z startu nie mogą ubiegać się o zwrot wpisowego, oraz przenosić opłaty startowej na innych uczestników.
- Zgłoszenie się na bieg świadczy o akceptacji powyższego regulaminu,
- Kontakt z organizatorami bieg2wieze@gmail.com.

Załączniki

- Wzór oświadczenia uczestnika biegu.
- Wzór zgody opiekuna osoby niepełnoletniej.
- Mapa trasy biegu.
- Wzór formularza zgłoszeniowego.